

BLS - AED - SRC Algorithmus 2021

Rasche Sicherheitskontrolle
der Umgebung



Bewusstlose Person
Fehlende oder abnormale
Athmung



Nach Hilfe Rufen
Alarmierung Tel. 144
AED anfordern oder holen



30 Thoraxkompressionen
gefolgt von 2 Beatmungen



Sobald AED eintrifft
Gerät einschalten und den
Anweisungen folgen



Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro Minute
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechungen
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar, 1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser