

# BLS - AED - SRC Algorithmus 2021

Rasche Sicherheitskontrolle  
der Umgebung



Bewusstlose Person  
Fehlende oder abnormale  
Atemmung

Nach Hilfe Rufen  
Alarmierung Tel. 144  
AED anfordern oder holen

30 Thoraxkompressionen  
gefolgt von 2 Beatmungen

## Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro Minute
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechungen
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Sobald AED eintrifft  
Gerät einschalten und den  
Anweisungen folgen

## Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar, 1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser